

# HILFE UND BERATUNGSSTELLEN



## Kirchengemeinden

- Präventionsbeauftragte der Gemeinden

## Kirchenkreis Berlin Nord-Ost

- Karin Perk (Ansprechperson zum Schutz vor sexualisierter Gewalt)  
Tel. 0162-2400963  
E-Mail: [k.perk@kirche-berlin-nordost.de](mailto:k.perk@kirche-berlin-nordost.de)

## Ekbo

- Marion Eckerland  
Telefon: 030 24344 423  
E-Mail: [m.eckerland@ekbo.de](mailto:m.eckerland@ekbo.de)
- Chris Lange (unabhängige externe Beraterin)  
Telefon: 0160 2043749  
E-Mail: [vertrauensstelle-ekbo@posteo.de](mailto:vertrauensstelle-ekbo@posteo.de)
- Liste der Ansprechpersonen der Kirchenkreise  
<https://akd-ekbo.de/wp-content/uploads/EKBO-Liste-Ansprechpersonen-Praevention.pdf>

## Weitere Hilfsangebote (anonym und kostenlos)

- Unabhängige Anlaufstelle help  
Telefon: 0800 5040 112  
<https://www.anlaufstelle.help>  
(Terminvereinbarung für telefonische Beratung: Mo 14-15:30 Uhr, Di – Do 10-12 Uhr)  
Die Anlaufstelle help bietet nur ein Clearing an. Sie klärt das Anliegen und die Zuständigkeit und verweist an eine geeignete Beratungsstelle. Nach telefonischer Kontaktaufnahme werden Termine für das Clearing vergeben.
- Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch  
<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon>  
Telefon: 0800 22 55 530  
(Telefonzeiten: Mo, Mi, Fr 9-14 Uhr und Di, Do 15-20 Uhr)
- Selbsthilfe und Beratung Wildwasser  
(Frauen, Trans\* und Menschen mit anderen patriarchal diskriminierten Geschlechtsidentitäten)  
<https://wildwasser-berlin.de/selbsthilfe-beratung>
- Telefonseelsorge
  - 0800 1110111
  - 0800 1110222
  - 0800 116 123
  - <https://www.telefonseelsorge.de>